

Édition du 25 mars 2016



LE CHIC SELON...

Catherine Trudeau

Chaleureuse et pleine de vie, elle porte toujours de jolies chaussures de course colorées aux pieds. On peut lire Catherine Trudeau sur son blogue noteamoimeme.com, la voir dans la série Ruptures et bientôt dans la suite de Mirador ainsi que dans la série La vie n'est pas un magazine sur ICI Tou.tv, dont elle est l'animatrice et la coauteure.

Olivia Lévy La Presse

POUR MOI, LA BEAUTÉ, C'EST :

Un état avant tout. Ne dit-on pas « se sentir belle » ? Certains jours, je me sens belle, d'autres, moins. Ça varie selon mon humeur. La beauté est bien relative et ses critères sont propres à chacun. Ils ne devraient pas, selon moi, être remis en question. La beauté, c'est aussi un éclat lumineux dans l'œil, une démarche assurée, un sourire.

LE MATIN, MON RITUEL BEAUTÉ :

Un grand verre d'eau tablette additionnée de chlorophylle pour avaler mes suppléments, laver mon visage au savon d'Alep et l'hydrater. Entre un lunch à faire et une crise à gérer, mon rituel matinal est réduit à l'essentiel. En cas de courte nuit, le recourbe-cils est un fidèle allié.

MA TROUVAILLE BEAUTÉ OU MODE :

Toute ma famille ne se passe plus des crèmes et nettoyants de la gamme A-Derma. Nous avons des peaux réactives et sensibles et ces produits sont parfaits pour toute ma gang.

CE QUE J'AI DANS MON SAC À MAIN :

Beaucoup trop de choses, évidemment ! Mais toujours mon huile essentielle Ravintsara, de la crème à mains Cicalfate d'Avène, des crayons, des tubes d'hydratants pour les lèvres (j'ai un faible pour le baume à lèvres hydratant à la cire d'abeille de Mélia), des petites autos, des collations, des anti-rhumes, de l'huile d'origan, mon parfum, un roman, une bouteille d'eau, un thermos de thé, des contrats de l'UDA pliés en huit... Après, je me demande pourquoi j'ai un point dans le dos.

ROUGE À LÈVRES OU GLOSS ?

Gloss. Mais je redécouvre le rouge à lèvres.

UNE BONNE ADRESSE À DÉVOILER :

Mon esthéticienne, Spa Phiane, à Boucherville.

TALONS HAUTS OU CHAUSSURES DE COURSE ?

Si je choisis l'espadrille, elle est pimpée. Colorée, brillante, à pois ou rayée. Le confort ne doit pas rimer avec platitude.

CE QUE JE NE FERAIS JAMAIS AU NOM DE LA BEAUTÉ :

Il ne faut jamais dire « jamais ». Mais en avançant aux côtés de femmes sublimes qui font leur chemin en beauté tout en restant naturelles, je veux y croire. Vieillir à l'écran n'est pas chose aisée, il est vrai. Je suis parfois perplexe devant celles qui succombent de plus en plus tôt. Mais le reflet qui est renvoyé à chacune devant son miroir ne regarde qu'elle. Pour moi, la question est : est-ce que je le ferais pour moi ou pour les autres ? Et je n'y ai pas encore répondu parce que je ne me sens pas arrivée à cette croisée des chemins.

MON MODÈLE OU INSPIRATION DE STYLE OU BEAUTÉ :

Je n'ai pas vraiment de modèle, je grappille des idées ici et là, mais la blogueuse Mara Ferreira m'inspire par son style simple et féminin. Ici, même si ce ne sont pas des styles que je porterais au quotidien, j'aime l'audace et les choix francs de Marie Mai, Pénélope McQuade et Maripier Morin.

UN INCONTURNABLE DANS MA GARDE-ROBE :

Des vestons, des vestons, des vestons.

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN, CE QUE JE FAIS POUR GARDER LA FORME :

Je mange du vert ! Je bois beaucoup d'eau et je fais du Pilates.

MON FAUX PAS BEAUTÉ :

J'ai déjà porté un top de bikini en tricot sous un chandail en nid d'abeille transparent à un gala. Dans le temps, je me trouvais ben swell.

MA TENUE GAGNANTE POUR ME SENTIR EN BEAUTÉ :

Des jeans, un beau top, un veston, des talons, mes bracelets. Et un pouch de mon parfum, porté depuis plus de 18 ans, Happy de Clinique.

UNE FOLIE OU UNE EXTRAVAGANCE DONT JE RÊVE :

Un sac Louis Vuitton. Je vais demander à Xavier Dolan [ambassadeur de Louis Vuitton], voir...

SI ON ME CROISE AU DÉPANNEUR, JE SERAI HABILLÉE EN...

Ça, ça change tout le temps, mais j'aurai assurément un sac de chips dans les mains.

UNE PETITE CONFIDENCE :

Je suis accro à la manucure maison, faite devant ma télé.